	10:50	Gesa Wöhrle	Altharlingersiel	Deike Kuhlmann	Grünenkamp	Ilona Janssen	Leerhafe
1	11:00	Jan-Gerd Heibült	Hollwege	Malte Schoon	Neustadtgödens	Joachim Remmers	Westeraccum
2	11:08	Manuel Feddermann	Reepsholt	Rainer Hiljegerdes	Halsbek	Sven Büsing	Mentzhausen
3	11:16	Matthias Rahmann	Reepsholt	Daniel Block	Schweinebrück	Sönke Hildebrand	Blersum
4	11:24	Julian Garrelts	Großheide	Christian Hinrichs	Willmsfeld	Jan-Ole Emken	Dietrichsfeld
5	11:32	Thilo Tautz	Nenndorf	Joke Lübben	Ruttel	Dirk Schomaker	Abbehausen
6	11:40	Eike Walter	Pfalzdorf	Jannik Goesmann	Deternerlehe	Stefan Runge	Kreuzmoor-Bekhausen
7	11:48	Simon Aden	Waddewarden	Henning Eisenhauer	Pfalzdorf	Steffen Christians	Reepsholt
8	11:56	Markus Heyne	Ruttel	Hendrik Bohlen	Sch.-Leegmoor	Kristofer König	Reitland
9	12:04	Kersten Coldewey	Halsbek	Ralf Klingenberg	Rahe	Dennis Christians	Großheide
10	12:12	Thomas Höpken	Waddens	Jelto Schiffmann	Südarle	Niklas Janssen	Uttel
11	12:20	Matthias Harms	Neustadtgödens	Hilko Rosenberg	Upgant-Schott	Claas Cordes	Eversmeer
12	12:28	Ben Sanders	Reitland	Ingo Wiede	Theener	Daniel Heiken	Sch.-Leegmoor
13	12:36	Marian Jahnke	Westeraccum	Tim Carstens	Neuwesteel	Mirco Guderle	Ardorf
1	13:00	Marina Eschen	Moorwarfen	Rieke Schmidt	Ostermarsch	Kirsten Hemme	Spohle
2	13:08	Antje Büscher	Ostermarsch	Stefanie Deutschmann	Middels	Stefanie Kasper	Westerscheps
3	13:16	Annika Runge	Kreuzmoor-Bekhausen	Yvonne Busker	Uttel	Neele Habben	Noord Norden
4	13:24	Fenja Eilts	Uttel	Inka Fittje	Westerscheps	Gudrun Osterkamp	Middels
5	13:32	Christine Friedrichs	Sch-Leegmoor	Lali Ayana Bause	Büppel	Sarah Popken	Steinhausen
6	13:40	Rica de Vries	Spekendorf	Mayra Ennen	Dornumergroden	Anke Hinrichs	Rispel
7	13:48	Lea Seeberg	Rechtsupweg	Antje Wulf	Mentzhausen	Fieke Müller	Reepsholt
8	13:56	Mareike Runge	Schweinebrück	Antje Neuberg	Berdum	Maren Ölrichs	Holtgast
9	14:04	Sandra Schedemann	Westerscheps	Nadine Becker	Moordorf	Hannah Janssen	Blomberg
10	14:12	Britta Cassens	Upgant-Schott	Lilli Röben	Schweinebrück	Sandra Ley	Grünenkamp
11	14:20	Kim Biermann	Westeraccum	Imke Hiljegerdes	Halsbek		
12	14:28	Monja Tjardes	Spekendorf	Antje Ubben	Stedesdorf		