

11:45	Alliah Laschinski	Abbehausen	BUT	Marit Erdwiens	Dietrichsfeld	AUR	Tomke Harms	Südarle	NOR
11:53	Helen Heinen	Spohle	WAT	Svea Rector	Hage	NOR	Nele Carstens	Moorriem	STD
12:01	Cosima Jahnke	Westeraccum	ESE	Imke Claasen	Reepsholt	FRI	Lina Thienken	Reitland	BUT
12:09	Mandy Sanders	Reitland	BUT	Jaike Schoon	Schirumer-Leegmoor	AUR	Siemke Loof	Kreuzmoor-Bekhausen	STD
12:17	Tomke de Vries	Siemonswolde	AUR	Paula Janßen	Schweinebrück	FRW	Emma van Düllen	Portsloge	AMM
12:25									
12:36	Lasse Siemen	Spohle	WAT	Ole Caspers	Westeraccum	ESE			
12:45	Marcel Badberg	Leerhafe	FRI	Malte Gronewold	Thener	NOR			
12:54	Dennis Christians	Großheide	NOR	Simon Quathammer	Breddehorn	FRW	Stefan Runge	Kreuzmoor-Bekhausen	STD
13:03	Tobias Reuss	Wiefels	JEV	Mirco Guderle	Ardorf	WTM	Tobias Djuren	Westeraccum	ESE
13:12	Tim Wefer	Mentzhausen	STD	Christian Schoolmann	Südarle	NOR	Andreas Fitze	Wiesede	FRI
13:21	Tim Carstens	Neuwesteel	NOR	Sven Frerichs	Ruttel	FRW	Manuel Ubben	Stedesdorf	ESE
13:30	Stefan Siebolts	Burhufe	WTM	Bernd-Georg Bohlken	Grabstede	FRW	Ingo Wiede	Theener	NOR
13:39	Matthias Gerken	Kreuzmoor-Bekhausen	STD	Steffen Andreßen	Burhufe	WTM	Daniel Heiken	Schirumer-Leegmoor	AUR
13:48	Mathias Cremer	Pfalzdorf	AUR	Niklas Janssen	Uttel	WTM	Sönke Heinemann	Moorriem	STD
13:57	Eike Walter	Pfalzdorf	AUR	Hauke Gerdes	Willmsfeld	ESE	Jelto Schiffmann	Südarle	NOR
14:06	Matthias Rahmann	Reepsholt	FRI	Keno Schoolmann	Uppgant-Schott	NOR	Marian Jahnke	Westeraccum	ESE
14:15	Hilko Rosenberg	Uppgant-Schott	NOR	Ralf Look	Großheide	NOR	Steffen Christians	Reepsholt	FRI

14:24	Jannik Tjarks	Mamburg	ESE	Hendrik Bohlen	Schirumer-Leegmoor	AUR	Fabian Schiffmann	Südarle	NOR
14:33	Keno Nispel	Sandhorst	AUR	Markus Kasper	Reepsholt	FRI	Manuel Runge	Kreuzmoor-Bekhausen	STD
14:42	Jan Wykhoff	Portsloge	AMM	Jann Behrends	Buttforde	WTM	Hennig Eisenhauer	Pfalzdorf	AUR
15:00	Fynn Janssen	Utgast	ESE	Mathes Stindt	Büppel	WAT			
15:09	Jann Cordes	Eversmeer	ESE	Ben Quathamers	Schweinebrück	FRW			
15:18	Hauke Roofs	Südarle	NOR	Marvin Watermann	Rosenberg	WAT	Oke Goldenstein	Stedesdorf	ESE
15:27	Heiko Spechtels	Ruttel	FRW	Finn Frantzen	Rosenberg	WAT	Fynn Meyerhoff	Südarle	NOR
15:36	Lars Fähnders	Ardorf	WTM	Lasse Cordes	Büppel	WAT	Jonas Eden	Thener	NOR

Bitte 10 Minuten vor der Startzeit direkt an der Strecke melden!!!!!!.